**Bibliothèque des Jeunes - Le Locle**

**Résultat de recherche pour "Documentaires"**

|  |  |
| --- | --- |
| Titre: | Karaté : technique, pratique, champions |
| Zone d'auteurs: | Raphaël Martin et Frédéric Piquet |
| Collection: | Je fais du sport |
| Catégorie d'âge: | Jeunes |
| Type de média 1: | Documentaires 700 |
| No de notice: | 46752 |
| Langues: | français |
| Résumé: | Sport de combat mais aussi discipline morale et philosophique, le karaté est l’un des arts martiaux les plus pratiqués après le judo. À ceux qui sont attirés par cet art martial, ce livre offre la possibilité d’une initiation ludique et concrète. Au programme : sa philosophie et son code d’honneur, des conseils pratiques, les techniques de base, l’histoire des stars. Plus de 200 photos illustrent tous les pas-à-pas : explication des différents gestes, schémas décrivant les surfaces de frappe des mains et des pieds, les étapes reconstituant les mouvements des katas et des coups, etc. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Informations supplémentaires** |  |
| Editeur: | Toulouse : Milan, 2021 |
| Collation: | 108 p. : ill. |
| ISBN: | 978-2-408-03136-7 |
| Réservations (actuelles): | 0 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Auteurs / Mots matières / Classification** |  |
| Auteurs: | Martin, Raphaël karatéka et rédacteur 19..-.... (Auteur)Piquet, Frédéric karatéka 19..-.... (Auteur) |
| Mots matières: | Karaté |
| Classification: | 796.89 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Autres titres du même auteur** |  |
| Autres documents de cet auteur: | Le cerveau pas bête : pour les 7 à 107 ans / textes : Albert Moukheiber et Raphaël Martin ; dessin et leurs concepts: Pascal LemaîtreOù te caches-tu ? : 20 volets à soulever pour enquêter sur la nature invisible / Raphaël Martin ; [illustrations :] Marine GiacomiLes dieux nordiques / Raphaël Martin, Jean-Christophe Piot ; [illustrations de] Amélie ClavierComment on sait que la terre est ronde ? : et autres questions sur les grandes découvertes (et erreurs) de la science / Baptiste Massa, Raphaël Martin, Olivia SautreuilAnimaux dangereux / Raphaël Martin ; [illustrations] Maxime DerouenAnimaux super-héros : l'intégrale / Raphaël Martin, Guillaume PlantevinLe corps humain en panoramique / Justine de Lagausie ; Raphaël MartinLes dieux de l'Egypte / Raphaël Martin ; Jean-Christophe Piot ; Djilian DerocheNous les garçons : le guide de ceux qui seront bientôt ados / textes de Raphaël Martin ; ill. de Édith ChambonJe fais du... karaté / Raphaël Martin et Frédéric Piquet ; ill. de Florence Ollé |

|  |  |
| --- | --- |
| **Autres titres de la même série** |  |
| Autres documents de cette collection: | Vélo : technique, pratique, champions / Frédéric ThoosAthlétisme : technique, pratique, champions / Florian Gaudin-Winer ; [photos de Corinne Dubreuil]Gym : technique, pratique, champions / Véronique Bury ; [préf. Emilie Le Pennec]Je fais de... l'athlétisme / Florian Gaudin-Winer ; reportage photogr. de Corinne DubreuilJe fais du... skate : [la technique, la pratique, les champions] / Guillaume Dufau ; reportage photogr. de Corinne DubreuilJe fais du... badminton / Bruno Garay; ill. Corinne DubreuilJe fais du... rugby : [la technique, la pratique, les champions] / Jérôme Leclerc ; ill. de Florence OlléJe fais de la...gym / Véronique Bury ; ill. de Véronique BuryJe fais du... karaté / Raphaël Martin et Frédéric Piquet ; ill. de Florence OlléJe fais du...tennis / Thibaut Fraix-Burnet ; reportage photogr. de Manuel BlondeauJe fais du...cirque / Stéphanie Marécaux ; ill. de IzumiJe fais... du foot : [la technique, la pratique, les champions] / Michel Deshors ; ill. d'Hélène Fuggetta et de Florence Ollé |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cote / Emplacement** | **Disponibilité** | **Date d'échéance** | **No d'exemplaire** | **Réserver** |
| 796.89Bibliothèque | empruntéemprunté | 12.06.2024 | 46752 |  |