

## Bibliothèque des Jeunes - Le Locle

### Résultat de recherche pour "Documentaires"

	BMX riding skills, the guide to flatland tricks
Titre:	Guide de BMX flat : Histoire, matériel, tricks
Zone d'auteurs:	Shek Hon ; traduit par Idriss Chaplain
Collection:	Urbanrider
Catégorie d'âge:	Jeunes
Type de média 1:	Documentaires 700
No de notice:	47683
Langues:	français
Résumé:	Tu rêves de devenir un as du flat ? Ce guide est fait pour les riders qui se lancent dans cette discipline exigeante, prenante et stimulante. Pour la pratique du flat, tu n'as besoin que de ton BMX, du sol et de ton énergie. Tu trouveras ici les techniques à développer progressivement, classées par niveau de difficulté. Commence par la maîtrise du wheeling et des premiers scuffing tricks avant d'attaquer les rollings et spinnings. Puis repousse tes limites en travaillant le dumptruck, le whiplash ou le hitchiker qui demandent patience et persévérance.

#### Informations supplémentaires

Editeur:	Vanves : Marabout, 2023
Collation:	128 pages : ill. ; 24 cm
ISBN:	978-2-501-17452-7
Réservations (actuelles):	0

#### Auteurs / Mots matières / Classification

Auteurs:	Hon, Shek (Auteur) Chaplain, Idriss (Traducteur)
Mots matières:	BMX
Classification:	796.61

#### Autres titres de la même série

Autres documents de cette collection:	Guide du skateboard : Histoire, matériel, tricks / Ben Powell ; traduit par Idriss Chaplain
---------------------------------------	---

Cote / Emplacement	Disponibilité	Date d'échéance	No d'exemplaire	Réserver
796.61 Bibliothèque	emprunté emprunté	28.09.2024	47683	