**Bibliothèque des Jeunes - Le Locle**

**Résultat de recherche pour "Documentaires"**

|  |  |
| --- | --- |
| Titre: | Le yoga pour les enfants |
| Zone d'auteurs: | Susannah Hoffman ; préface Patricia Arquette |
|  | Glossaire. Index |
| Catégorie d'âge: | Jeunes |
| Type de média 1: | Documentaires 600 |
| No de notice: | 42275 |
| Langues: | français |
| Résumé: | Présentation expliquée en pas à pas de 25 postures de yoga, relaxantes ou amusantes, adaptées aux enfants. Trois types de séquences de postures sont proposées : apprentissage, enchaînement et pleine conscience. ©Electre 2019 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Informations supplémentaires** |  |
| Editeur: | Paris : Gallimard-Jeunesse, 2019 |
| Collation: | 72 p. : ill. ; 29 cm |
| ISBN: | 978-2-07-512241-2 |
| Réservations (actuelles): | 0 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Auteurs / Mots matières / Classification** |  |
| Auteurs: | Hoffman, Susannah  Arquette, Patricia |
| Mots matières: | Yoga  Relaxation |
| Classification: | 613.7 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cote / Emplacement** | **Disponibilité** | **Date d'échéance** | **No d'exemplaire** | **Réserver** |
| 613.7  Bibliothèque | disponible  disponible |  | 42275 |  |