

Bibliothèque des Jeunes - Le Locle

Résultat de recherche pour "Documentaires"

Titre:	Le yoga des collégiens : 5 séances complètes pour gérer son stress et être bien dans sa tête
Zone d'auteurs:	Agnès Gliozzo, Marie Faure Ambroise ; illustrations Sibylle Ristroph
Catégorie d'âge:	Jeunes
Type de média 1:	Documentaires 600
No de notice:	48029
Langues:	français
Résumé:	Cinq séances complètes de yoga thématiques pour aider les collégiens à faire face au stress, aux tensions ou aux angoisses scolaires et sociales. Electre 2023

Informations supplémentaires

Editeur:	Bruxelles : Casterman, 2023
Collation:	63 p. : ill. ; 28 cm
ISBN:	978-2-203-23562-5
Réservations (actuelles):	0

Auteurs / Mots matières / Classification

Auteurs:	Gliozzo, Agnès Faure Ambroise, Marie
Mots matières:	Yoga
Classification:	613.7

Cote / Emplacement	Disponibilité	Date d'échéance	No d'exemplaire	Réserver
613.7 Bibliothèque	A l'équipement A l'équipement		48029	