**Bibliothèque des Jeunes - Le Locle**

**Résultat de recherche pour "Documentaires"**

|  |  |
| --- | --- |
| Titre: | Le yoga des collégiens : 5 séances complètes pour gérer son stress et être bien dans sa tête |
| Zone d'auteurs: | Agnès Gliozzo, Marie Faure Ambroise ; illustrations Sibylle Ristroph |
| Catégorie d'âge: | Jeunes |
| Type de média 1: | Documentaires 600 |
| No de notice: | 48029 |
| Langues: | français |
| Résumé: | Cinq séances complètes de yoga thématiques pour aider les collégiens à faire face au stress, aux tensions ou aux angoisses scolaires et sociales. Electre 2023 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Informations supplémentaires** |  |
| Editeur: | Bruxelles : Casterman, 2023 |
| Collation: | 63 p. : ill. ; 28 cm |
| ISBN: | 978-2-203-23562-5 |
| Réservations (actuelles): | 0 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Auteurs / Mots matières / Classification** |  |
| Auteurs: | Gliozzo, AgnèsFaure Ambroise, Marie |
| Mots matières: | Yoga |
| Classification: | 613.7 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cote / Emplacement** | **Disponibilité** | **Date d'échéance** | **No d'exemplaire** | **Réserver** |
| 613.7Bibliothèque | A l'équipementA l'équipement |  | 48029 |  |