**Bibliothèque des Jeunes - Le Locle**

**Suchergebnisse für "Documentaires"**

|  |  |
| --- | --- |
| Titel: | Le yoga des collégiens : 5 séances complètes pour gérer son stress et être bien dans sa tête |
| Verantwortlichkeit: | Agnès Gliozzo, Marie Faure Ambroise ; illustrations Sibylle Ristroph |
| Altersstufe: | Jugendliche |
| Medientyp 1: | Documentaires 600 |
| Notiznr.: | 48029 |
| Sprachen: | französisch |
| Zusammenfassung: | Cinq séances complètes de yoga thématiques pour aider les collégiens à faire face au stress, aux tensions ou aux angoisses scolaires et sociales. Electre 2023 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Weitere Informationen** |  |
| Verlag: | Bruxelles : Casterman, 2023 |
| Physische Beschr.: | 63 p. : ill. ; 28 cm |
| ISBN: | 978-2-203-23562-5 |
| Reservationen (aktuell): | 0 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Autoren/Schlagwörter/Klassifikation** |  |
| Autoren: | Gliozzo, Agnès  Faure Ambroise, Marie |
| Schlagwörter: | Yoga |
| Klassifikation: | 613.7 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Signatur / Standort** | **Verfügbarkeit** | **Fälligkeitsdatum** | **Exemplarnr.** | **Reservieren** |
| 613.7  Bibliothek | A l'équipement  A l'équipement |  | 48029 |  |